



# Springfield Family Resource Center

7224 Commerce St. T4 / Springfield, VA 22150 / T:703-644-0000 / F:703-644-4463



Marzo 2020

<p><b>Servicios sin cita previa</b> El personal del Centro esta/ se encuentra disponible para brindar Servicios sin cita previa le proporcionamos a la comunidad recursos e información para todos los aspectos relacionados con la autonomía, traducción de documentos, ayuda con el llenado de formularios, solicitudes escolares, remisiones a otros servicios, etc.</p>	<p>Cuando: Lunes a viernes, 9:00 a.m. – 5:00 p.m. Auspiciado por: Second Story Contacto: Maria Tamayo Teléfono: (703) 644-0000</p>
<p><b>Proyecto por una Juventud Segura:</b> Programa después de la escuela para estudiantes de los grados 4, 5 y 6, actividades especiales, tareas, refrigerios, uso de computadoras, juegos de mesa y servicios de orientación para familias.</p>	<p>Cuando: Lunes a viernes, 4:00 – 6:00 p.m. Auspiciado por: Second Story Contacto: Soraya Borja Teléfono: (703) 644-0000</p>
<p><b>Asistencia Legal Gratuita</b> Asistencia legal general: Asesoramiento legal gratuito y remisiones para temas relacionados al empleo y otros asuntos generales (no penales). Además, no se tratarán asuntos relacionados con infracciones de tránsito o inmigración.</p>	<p>Cuando: El segundo martes de cada mes, Auspiciado por: 6:30 a.m.- 8:30 p.m. Contacto: Northern Virginia Pro-bono Law Center Arlene Beckerman Teléfono: (703) 246-3779</p>
<p><b>GMU Clínica Gratis</b> Los estudiantes de enfermería de la Universidad de George Mason asistirán a los miembros de la comunidad con cuidados básicos de la salud tales como presión alta, diabetes etc. Aparte, la clínica ofrece consejería.</p>	<p>Cuando: Miércoles, 9:00 a.m. –1 p.m. Auspiciado por: GMU Contacto: Maegan Kania Teléfono: 571-480-1738</p>
<p><b>Aplicaciones de Seguro de Salud</b> Partnership for Healthier Kids es una organización que ayuda a las familias a estar cubiertos con un seguro de salud ya sea Medicaid, seguros privados, o clínicas de bajos precios.</p>	<p>Cuando: Miércoles, 9:00 a.m. –12:00 p.m. Auspiciado por: Partnership for Healthier Kids Contacto: Ruth Albrez and Edis Velasquez Teléfono: (703) 698-2422</p>
<p><b>Clases de Ayuda Financiera</b> Asistencia Financiera General: La gente de la comunidad está bien venida a recibir consejos de como manejar sus finanzas.</p>	<p>Cuando: El tercer jueves de cada mes, 10:00 AM.-11:30 AM. Auspiciado por: Financial Empowerment Center Contacto: Maria-Jose Cantoni Teléfono: (703)704-6015</p>
<p><b>Distribución de Ropa, Pan, y Comida</b> Todos los días hay disponibles donaciones, pero una vez a la semana preparamos las donaciones acumuladas de la semana. Les recomendamos traer bolsas para poder llevar sus donaciones.</p>	<p>Cuando: Martes, 12:00 p.m. - 1:30 p.m. Auspiciado por: Second Story Contacto: Maria Tamayo, Clelia Valdivia Teléfono: 703-644-0000</p>
<p><b>Clases de Inglés</b> Clases gratis para los miembros de la comunidad. Este programa está abierto para cualquier persona que desea aprender inglés verbal y escrito.</p>	<p>Cuando: Lunes, 12:30 p.m. - 2:00 p.m. Auspiciado por: Second Story Contacto: Ron Giusti Teléfono: (703) 644-0000</p>
<p><b>Clase Preescolares + Padres</b> Clases para familias residentes del norte de Virginia con niños de 0 a 5 años que necesitan un programa preescolar. Clase semanal de 1 hora y media para niños y padres</p>	<p>Cuando: Jueves, 10:00 a.m. –11:30 a.m. Auspiciado por: Clases Preescolares y padres INC. Contacto: Etta Johnson Teléfono: (703) 498-8537</p>
<p><b>NOVA Script</b> Clases mensuales sobre la educación mental entre otros temas para promover y concientizar en temas de observancias nacionales de la salud.</p>	<p>Cuando: El segundo Martes de cada mes, 10 a.m.-12 p.m. Auspiciado por: NOVA Scripts Central Contacto: Ana Minaya Teléfono: 703-532-0269</p>
<p><b>Servicios SNAP/Medicaid</b> Ayuda para personas interesadas en aplicaciones, renovaciones, o cualquier pregunta acerca de Medicaid/SNAP.</p>	<p>Cuando: Lunes, 9:00 a.m. –3:30 p.m. Auspiciado por: Outreach and Partnership Development Contacto: Nancy Cordova Teléfono: 703-644-0000</p>
<p><b>Padres Fuertes, Futuros Brillantes</b> Estas clases se enfocan a padres y madres de 16 a 24 años de edad, donde se tocarán temas educacionales e informativos de una manera creativa relacionados con la crianza de los niños.</p>	<p>Cuando: Lunes, 10:00 a.m. –12:00 p.m. Auspiciado por: Virginia Family and Fatherhood Initiative and Virginia Department of Health Contacto: Blanca Vasquez Teléfono: 703-357-5673</p>
<p><b>Eat Smart Move More</b> El Programa de Nutrición Familiar contribuye a la reducción del costo de cuidado de salud de 148,000 viviendo en Virginia con ingresos limitados al promover la comida saludable, una vida activa, el manejo seguro de los alimentos, y compra de alimentos ahorrativos. Clases en ingles disponibles jueves y viernes. Clases en español disponible los viernes.</p>	<p>Cuando: Jueves, 10:00 a.m.-11:00 a.m. Viernes, 11:00 a.m.-12:00 p.m. Auspiciado por: Family Nutrition Program Contacto: Shumaila Inayat, Gabriela Escalante Teléfono: 703-324-5646</p>