



**Centro de Recursos de Culmore**  
**3304 B Culmore Ct., Falls Church, VA**  
**22041**  
**Tel 703-379-5217 Fax 703-653-9477**  
**AGOSTO, 2019**



Dom	Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes	Sa
				1 <b>Servicios sin cita previa:</b> 9am - 5pm <b>Clases de Nutricion :</b> 11:00am-1:00pm <b>Ayuda, aplicación de Medicaid:</b> 9am-12pm <b>Consejería para Jóvenes IPE:</b> Con cita Previa <b>Centro de Aprendizaje Computación:</b> 3:30pm – 7:00pm <b>Proyecto Juventud Segura:</b> 3:30pm– 6:00 pm	2 <b>Servicios sin cita previa:</b> 9:00am- 5:00pm <b>Clases de Costura:</b> 10am – 12:00pm <b>Clases de Computación para adultos:</b> 1:30pm – 3:00pm <b>Proyecto Juventud Segura:</b> 1:30pm – 6:00 pm <b>Centro de Aprendizaje de Computación:</b>	3
4	5 <b>Servicios sin cita previa:</b> 9:00am – 5:00pm <b>Asistencia para aplicaciones SNAP and Medicaid Fairfax County</b> 9:am – 3:30pm <b>Distribucion de Pan:</b> 10:00am-5:00pm <b>Proyecto Juventud Segura:</b> 1:30pm -6:00pm <b>Centro de Aprendizaje Computación:</b> 1:30pm – 7:00pm	6 <b>Servicios sin cita previa:</b> 9am - 5pm <b>Clases Preescolares P+P</b> 10am – 11:30pm <b>Clases de Espanol Lápiz y Papel:</b> 9:00am – 10:30 am <b>ESL</b> 1:00pm – 2:30pm <b>Banco de Alimentos:</b> 1:00 – 2:00 pm <b>Clases de Computación adultos:</b> 1pm – 3pm <b>Proyecto Juventud Segura :</b> 2:00pm–6:00pm <b>Centro de Aprendizaje Computación:</b> 1:30pm-7:00pm	7 <b>Servicios sin cita previa:</b> 9am - 5pm <b>Padres Fuertes futuros brillantes</b> 10:00an–1200pm <b>Clases de Computación adultos:</b> 1pm – 3pm <b>Proyecto Juventud Segura:</b> 1:30pm – 6:00 pm <b>Centro de Aprendizaje computación:</b> 1:30pm-7:00pm	8 <b>Servicios sin cita previa:</b> 9am - 5pm <b>Clases de Nutricion :</b> 11:00am-1:00pm <b>Ayuda, aplicación de Medicaid:</b> 9am-12pm <b>Consejería para Jóvenes IPE:</b> Con cita Previa <b>Centro de Aprendizaje Computación:</b> 1:30pm – 7pm <b>Proyecto Juventud Segura:</b> 2:00pm– 6:00 pm <b>Asesoría Legal Gratuita ( con previa cita):</b> 6:00pm	9 <b>Servicios sin cita previa:</b> 9:00am- 5:00pm <b>Clases de Costura:</b> 10am – 12:00pm <b>Clases de Computación para adultos:</b> 1:30pm – 3:00pm <b>Proyecto Juventud Segura:</b> 1:30pm – 6:00 pm <b>Centro de Aprendizaje de Computación:</b> 1:30pm – 7pm	10
11	12 <b>Servicios sin cita previa:</b> 9:00am – 5:00pm <b>Asistencia para aplicaciones SNAP and Medicaid Fairfax County</b> 9:am – 3:30pm <b>Distribucion de Pan:</b> 10:00am-5:00pm <b>Proyecto Juventud Segura:</b> 1:30pm -6:00pm <b>Centro de Aprendizaje Computación:</b> 1:30pm – 7:00pm	13 <b>Servicios sin cita previa:</b> 9am - 5pm <b>Clases Preescolares P+P</b> 10am – 11:30pm <b>Clases de Espanol Lápiz y Papel:</b> 9:00am – 10:30 am <b>ESL</b> 1:00pm – 2:30pm <b>Banco de Alimentos:</b> 1:00 – 2:00 pm <b>Clases de Computación adultos:</b> 1pm – 3pm <b>Proyecto Juventud Segura :</b> 2:00pm–6:00pm <b>Centro de Aprendizaje Computación</b> 1:30pm-7:00pm	14 <b>Servicios sin cita previa:</b> 9am - 5pm <b>Padres Fuertes futuros brillantes</b> 10:00an–1200pm <b>Clases de Computación adultos:</b> 1pm – 3pm <b>Proyecto Juventud Segura:</b> 1:30pm – 6:00 pm <b>Centro de Aprendizaje computación:</b> 1:30pm-7:00pm	15 <b>Servicios sin cita previa:</b> 9am - 5pm <b>Clases de Nutricion::</b> 11:00am-1:00pm <b>Ayuda, aplicación de Medicaid:</b> 9am-12pm <b>Consejería para Jóvenes IPE:</b> Con cita Previa <b>Centro de Aprendizaje Computación:</b> 1:30pm – 7pm <b>Proyecto Juventud Segura:</b> 2:00pm– 6:00 pm	16 <b>Servicios sin cita previa:</b> 9:00am- 5:00pm <b>Clases de Costura:</b> 10am – 12:00pm <b>Clases de Computación para adultos:</b> 1:30pm – 3:00pm <b>Proyecto Juventud Segura:</b> 1:30pm – 6:00 pm <b>Centro de Aprendizaje de Computación:</b> 1:30pm – 7pm	17
18/25	19/26 <b>Servicios sin cita previa:</b> 9:00am – 5:00pm <b>Asistencia para aplicaciones SNAP and Medicaid Fairfax County</b> 9:am – 3:30pm <b>Distribucion de Pan:</b> 10:00am-5:00pm <b>Proyecto Juventud Segura:</b> 1:30pm -6:00pm <b>Centro de Aprendizaje Computación:</b> 1:30pm – 7:00pm	20/27 <b>Servicios sin cita previa:</b> 9am - 5pm <b>Clases Preescolares P+P</b> 10am – 11:30pm <b>Clases de Espanol Lápiz y Papel:</b> 9:00am – 10:30 am <b>ESL</b> 1:00pm – 2:30pm <b>Banco de Alimentos:</b> 1:00 – 2:00 pm <b>Clases de Computación adultos:</b> 1pm – 3pm <b>Proyecto Juventud Segura :</b> 2:00pm–6:00pm <b>Centro de Aprendizaje Computación:</b> 1:30pm- 7:00pm	21/28 <b>Servicios sin cita previa:</b> 9am - 5pm <b>Padres Fuertes futuros brillantes</b> 10:00an–1200pm <b>Clases de Computación adultos:</b> 1pm – 3pm <b>Proyecto Juventud Segura:</b> 1:30pm – 6:00 pm <b>Centro de Aprendizaje computación:</b> 1:30pm-7:00pm	22/29 <b>Servicios sin cita previa:</b> 9am - 5pm <b>Clases de Nutricion:</b> 11:00am-1:00pm <b>Ayuda, aplicación de Medicaid:</b> 9am-12pm <b>Consejería para Jóvenes IPE:</b> Con cita Previa <b>Centro de Aprendizaje Computación:</b> 1:30pm – 7pm <b>Proyecto Juventud Segura:</b> 2:00pm– 6:00 pm <b>Asesoría Legal Gratuita ( con previa cita):</b> 6:00pm	23/30 <b>Servicios sin cita previa:</b> 9:00am- 5:00pm <b>Clases de Costura:</b> 10am – 12:00pm <b>Familias con Energía</b> 11:00am-12:00pm <b>Clases de Computación para adultos:</b> 1:30pm – 3:00pm <b>Proyecto Juventud Segura:</b> 1:30pm – 6:00 pm <b>Centro de Aprendizaje de Computación:</b> 1:30pm – 7pm	31



**CULMORE FAMILY RESOURCE CENTER  
AGOSTO, 2019**

3304-B Culmore Court, Falls Church, VA 22041 - 703-379-5217 Fax 703-653-9477, TTY 711

<p>Computer Learning Center Partnership, CLPC Asistencia con las tareas de colegio y clases de computación después de la escuela. Clases para niños de grados K-12. Clases de computación básica para adultos.</p>	<p><b>Cuándo:</b> Lunes – Viernes 1:00pm – 7 pm (niños) Lunes, Martes, Miércoles y Viernes 1pm – 3 p.m. (adultos) <b>Auspiciado por:</b> Second Story <b>Persona de contacto:</b> Emmanuel J. Yarngo <b>Teléfono:</b> 703-575-8454</p>
<p><b>Servicios sin cita previa (drop-in)</b> Personal del Centro disponible para Servicios sin cita previa para ayudar a los clientes con remisiones a servicios sociales, traducción de documentos, llenado de formularios médicos y solicitudes de empleo, intervención en casos de crisis, etc.</p>	<p><b>Cuándo:</b> Lunes - Viernes, 9:00 am. – 5:00 pm (Consulte el calendario) <b>Auspiciado por:</b> Second Story <b>Persona de contacto:</b> Norma Aguirre/Martha Alva <b>Teléfono:</b> 703-379-5217</p>
<p><b>Banco de Alimentos</b> Reparto de alimentos a través de los voluntarios de <i>Food for Others</i>. El reparto de alimentos puede cancelarse debido a la falta de disponibilidad de voluntarios.</p>	<p><b>Cuándo:</b> Martes, 1pm- 2pm <b>Auspiciado por:</b> Comidas para otros <b>Persona de contacto:</b> Norma Aguirre/Martha Alva <b>Teléfono:</b> 703-379-5217</p>
<p><b>Clases de Espanol Lápiz y Papel</b> Clases de alfabetización para personas de habla hispana y de dialectos del español.</p>	<p><b>Cuándo:</b> Martes 9am -10:30 am <b>Auspiciado por:</b> Second Story <b>Persona de contacto:</b> Martha/Norma <b>Teléfono:</b> 703 -379-5217</p>
<p><b>Padres mas fuertes, futuros mas brillantes</b> VFFI esta dedicada a la misión de empoderar a padres y madres para mejorar el bienestar de sus hijos alineando actividades.</p>	<p><b>Cuándo:</b> Lunes y Miercoles <b>Auspiciado por:</b> Fairfax County Health department <b>Persona de contacto:</b> Blanca Vasquez <b>Teléfono:</b> 703-246-8970</p>
<p><b>Clase Preescolares y Padres Juntos P+P</b> Programas para Padres y niños ofrece actividades apropiadas a la edad para el desarrollo físico, cognitivo, socio- emotivo y de lenguaje del niño. Para alcanzar un mayor potencial de aprendizaje en la tarea de criar a sus niños en un ambiente de apoyo.</p>	<p><b>Cuándo:</b> Martes , 10am – 12pm <b>Auspiciado por:</b> North Virginia Families P+P <b>Persona de contacto:</b> Clases Preescolares y Padres Juntos <b>Teléfono:</b> 703-498-8537</p>
<p><b>Asesoría Legal: Empleo y Asuntos Generales</b> Asesoría legal gratuita para temas laborales y otros asuntos legales en general. No se tratarán asuntos penales, de infracciones de tránsito o de inmigración.</p>	<p><b>Cuándo:</b> 2<sup>do</sup> y 4to Jueves del mes de 6:30pm – 8 pm (solo con cita) <b>Auspiciado por:</b> Centro de Servicios Legales Gratuitos del Norte de Virginia <b>Persona de contacto:</b> Arlene Beckerman <b>Teléfono:</b> 703-246-3779</p>
<p><b>Club de Costura</b> Clases de costura gratis para miembros de la comunidad. Este programa está abierto a cualquier persona que desea aprender y mejorar las técnicas de costura y habilidades</p>	<p><b>Cuándo:</b> Viernes, 10:00 am – 12:00pm <b>Auspiciado por:</b> Second Story <b>Persona de contacto:</b> Merlin Fajardo <b>Teléfono:</b> 571-425-1733</p>
<p><b>Proyecto Juventud Segura</b> Programa después de la escuela para estudiantes entre los grados 4 y 6. Actividades especiales, tareas, refrigerios, uso de computadoras, juegos de mesa, servicios de orientación para familias y referidos..</p>	<p><b>Cuándo:</b> Lunes a Jueves, 3:30 pm – 6 pm <b>Auspiciado por:</b> Second Story <b>Persona de contacto:</b> Kimberly Pena <b>Teléfono:</b> 703-343-3551</p>
<p><b>INOVA/Partnership for Healthier Kids/Medicaid</b> Este programa ayuda a registrarse and llenar solicitudes para el seguro medico como Medicaid and Kaiser Permanente.</p>	<p><b>Cuándo:</b> Jueves, 9am-12pm <b>Auspiciado por:</b> INOVA'S Partnership for Healthier Kids <b>Persona de contacto:</b> Ana Martinez <b>Teléfono:</b> 703-698-2550</p>
<p><b>Distribucion de Pan:</b> Distribucion de Pan para toda la comunidad todos los Lunes.</p>	<p><b>Cuándo:</b> Lunes a Viernes 10:00am – 5:00pm <b>Auspiciado por:</b> Safeway <b>Persona de contacto:</b> Norma Aguirre/ Martha Alva <b>Teléfono:</b> 703-379-5217</p>
<p><b>Clases de Ingles/ Aprenda Ingles, Mejore sus oportunidades laborales. Incluye conversacion en Ingles.</b></p>	<p><b>Cuándo:</b> Miercoles 6:00pm – 7:30pm <b>Auspiciado por:</b> <b>Javier Galindo</b> <b>Persona de contacto:</b> 571-331-6533 <b>Teléfono:</b></p>
<p><b>Programa SNAP and MEDICAID</b> Asistencia disponible para aplicaciones de SNAP and Medicaid. Todos los Lunes</p>	<p><b>Cuándo:</b> Lunes 9:00 am – 3:30pm <b>Auspiciado por:</b> Fairfax County/Family Services <b>Persona de contacto:</b> Martha/Norma <b>Teléfono:</b> 703-379-5217</p>
<p><b>Programa de Nutricion</b> Este programa ensena a comer saludable, y a ahorrar dinero.</p>	<p><b>Cuando:</b> Jueves: 11:am 1:00pm <b>Auspiciado por:</b> Second Story/Fairfax County <b>Persona de contacto:</b> Gabriela Escalante <b>Teléfono:</b> 703-324-7653</p>
<p><b>Clases de Ingles/CFRC</b> Nivel básico para todas las personas que quieren aprender Ingles.</p>	<p><b>Cuándo:</b> Lunes y Miercoles 9am -10:30 am <b>Auspiciado por:</b> Second Story <b>Persona de contacto:</b> Martha/Norma <b>Teléfono:</b> 703 -379-5217</p>
<p><b>ESL Ingles como segundo Lenguaje</b> Clases de Ingles Basico para adultos.</p>	<p><b>Cuándo:</b> Martes 1:00pm – 2:30pm <b>Auspiciado por:</b> Second Story <b>Persona de contacto:</b> Agustina Temprano <b>Teléfono:</b> 703 -379-5217</p>