



**Centro de Recursos de Culmore**  
**3304 B Culmore Ct., Falls Church, VA**  
**22041**  
**Tel 703-379-5217 Fax 703-653-9477**  
**Mayo, 2019**



Dom	Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes	Sa
			<p>1</p> <p>Servicios sin cita previa: 9am - 5pm  <b>Clases de Ingles:</b> 9:00am – 10:30am  <b>Padres Fuertes futuros brillantes 10:00am–1200pm</b>  <b>Crianza sabia en los años de la adolescencia</b>            11:00am-12:00pm  <b>Clases de Computación adultos:</b> 1pm – 3pm  <b>Proyecto Juventud Segura:</b>            3:30pm – 6:00 pm  <b>Centro de e Computación: 3:30pm – 7 pm</b></p>	<p>2</p> <p>Servicios sin cita previa: 9am - 5pm  <b>GMU Clínica:</b> 9am – 12pm  <b>Ayuda, aplicación de Medicaid:</b> 9am-12pm  <b>Consejería para Jóvenes IPE:</b> Con cita Previa  <b>Centro de Aprendizaje Computación:</b>            3:30pm – 7pm  <b>Proyecto Juventud Segura: 3:30pm– 6:00 pm</b></p>	<p>3</p> <p>Servicios sin cita previa: 9:00am- 5:00pm  <b>Clases de Costura:</b> 10am – 12:00pm  <b>Clases de Computación para adultos:</b>            1:30pm – 3:00pm  <b>Proyecto Juventud Segura: 3:30pm – 6:00 pm</b>  <b>Centro de Aprendizaje de Computación:</b>            3:30pm – 7pm</p>	<p>4</p>
5	<p>6</p> <p>Servicios sin cita previa: 9:00am – 5:00pm  <b>Clases de Ingles:</b> 9:00am – 10:30am  <b>Asistencia para aplicaciones SNAP and Medicaid Fairfax County</b> 9am – 3:30pm  <b>Distribucion de Pan:</b> 10:00am-5:00pm  <b>Proyecto Juventud Segura:</b>            3:30pm -6:00pm  <b>Centro de Aprendizaje Computación:</b>            3:30pm – 7:00pm</p>	<p>7</p> <p>Servicios sin cita previa: 9am - 5pm  <b>Clases Preescolares P+P</b> 10am – 11:30pm  <b>Clases de Espanol Lápiz y Papel:</b>            9:00am – 10:30 am  <b>ESL</b> 1:00pm – 2:30pm  <b>Banco de Alimentos:</b> 1:00 – 2:00 pm  <b>Clases de Computación adultos:</b> 1pm – 3pm  <b>Proyecto Juventud Segura:</b>3:3:0pm–6:00pm  <b>Centro de Aprendizaje Computación:</b>            3:300pm- 7:00pm</p>	<p>8</p> <p>Servicios sin cita previa: 9am - 5pm  <b>Clases de Ingles:</b> 9:00am – 10:30am  <b>Padres Fuertes futuros brillantes 10:00am–1200pm</b>  <b>Crianza sabia en los años de la adolescencia</b>            11:00am-12:00pm  <b>Clases de Computación adultos:</b> 1pm – 3pm  <b>Proyecto Juventud Segura:</b>            3:30pm – 6:00 pm  <b>Centro de e Computación: 3:30pm – 7 pm</b></p>	<p>9</p> <p>Servicios sin cita previa: 9am - 5pm  <b>GMU Clínica:</b> 9am – 12pm  <b>Ayuda, aplicación de Medicaid:</b> 9am-12pm  <b>Consejería para Jóvenes IPE:</b> Con cita Previa  <b>Centro de Aprendizaje Computación:</b>            3:30pm – 7pm  <b>Proyecto Juventud Segura: 3:30pm– 6:00 pm</b>  <b>Asesoría Legal Gratuita ( Con previa cita):</b></p>	<p>10</p> <p>Servicios sin cita previa: 9:00am- 5:00pm  <b>Clases de Costura:</b> 10am – 12:00pm  <b>Clases de Computación para adultos:</b>            1:30pm – 3:00pm  <b>Proyecto Juventud Segura: 3:30pm – 6:00 pm</b>  <b>Centro de Aprendizaje de Computación:</b>            3:30pm – 7pm</p>	11
12	<p>13</p> <p>Servicios sin cita previa: 9:00am – 5:00pm  <b>Clases de Ingles:</b> 9:00am – 10:30am  <b>Asistencia para aplicaciones SNAP and Medicaid Fairfax County</b> 9am – 3:30pm  <b>Distribucion de Pan:</b> 10:00am-5:00pm  <b>Proyecto Juventud Segura:</b>            3:30pm -6:00pm  <b>Centro de Aprendizaje Computación:</b>            3:30pm – 7:00pm</p>	<p>14</p> <p>Servicios sin cita previa: 9am - 5pm Clases  <b>Preescolares P+P</b> 10am – 11:30pm  <b>Clases de Espanol Lápiz y Papel:</b>            9:00am – 10:30 am  <b>ESL</b> 1:00pm – 2:30pm  <b>Banco de Alimentos:</b> 1:00 – 2:00 pm  <b>Clases de Computación adultos:</b> 1pm – 3pm  <b>Proyecto Juventud Segura:</b>3:3:0pm–6:00pm  <b>Centro de Aprendizaje Computación:</b>            3:300pm- 7:00pm</p>	<p>15</p> <p>Servicios sin cita previa: 9am - 5pm  <b>Clases de Ingles:</b> 9:00am – 10:30am  <b>Padres Fuertes futuros brillantes 10:00am–1200pm</b>  <b>Crianza sabia en los años de la adolescencia</b>            11:00am-12:00pm  <b>Clases de Computación adultos:</b> 1pm – 3pm  <b>Proyecto Juventud Segura:</b>            3:30pm – 6:00 pm  <b>Centro de e Computación: 3:30pm – 7 pm</b></p>	<p>16</p> <p>Servicios sin cita previa: 9am - 5pm  <b>GMU Clínica:</b> 9am – 12pm  <b>Ayuda, aplicación de Medicaid:</b> 9am-12pm  <b>Consejería para Jóvenes IPE:</b> Con cita Previa  <b>Centro de Aprendizaje Computación:</b>            3:30pm – 7pm  <b>Proyecto J Asesoría Legal Gratuita ( Con previa cita):</b>  <b>uventud Segura: 3:30pm– 6:00 pm</b></p>	<p>17</p> <p>Servicios sin cita previa: 9:00am- 5:00pm  <b>Clases de Costura:</b> 10am – 12:00pm  <b>Clases de Computación para adultos:</b>            1:30pm – 3:00pm  <b>Proyecto Juventud Segura: 3:30pm – 6:00 pm</b>  <b>Centro de Aprendizaje de Computación:</b>            3:30pm – 7pm</p>	18
19/26	<p>20/27</p> <p>Servicios sin cita previa: 9:00am – 5:00pm  <b>Clases de Ingles:</b> 9:00am – 10:30am  <b>Asistencia para aplicaciones SNAP and Medicaid Fairfax County</b> 9am – 3:30pm  <b>Distribucion de Pan:</b> 10:00am-5:00pm  <b>Proyecto Juventud Segura:</b>            3:300pm -6:00pm  <b>Centro de Aprendizaje Computación:</b>            3:30pm – 7:00pm</p>	<p>21/28</p> <p>Servicios sin cita previa: 9am - 5pm  <b>Clases Preescolares P+P</b> 10am – 11:30pm  <b>Clases de Espanol Lápiz y Papel:</b>            9:00am – 10:30 am  <b>ESL</b> 1:00pm – 2:30pm  <b>Banco de Alimentos:</b> 1:00 – 2:00 pm  <b>Clases de Computación adultos:</b> 1pm – 3pm  <b>Proyecto Juventud Segura:</b>3:3:0pm–6:00pm  <b>Centro de Aprendizaje Computación:</b>            3:300pm- 7:00pm</p>	<p>22/29</p> <p>Servicios sin cita previa: 9am - 5pm  <b>Clases de Ingles:</b> 9:00am – 10:30am  <b>Padres Fuertes futuros brillantes 10:00am–1200pm</b>  <b>Crianza sabia en los años de la adolescencia</b>            11:00am-12:00pm  <b>Clases de Computación adultos:</b> 1pm – 3pm  <b>Proyecto Juventud Segura:</b>            3:30pm – 6:00 pm  <b>Centro de e Computación: 3:30pm – 7 pm</b></p>	<p>23/30</p> <p>Servicios sin cita previa: 9am - 5pm  <b>GMU Clínica:</b> 9am – 12pm  <b>Ayuda, aplicación de Medicaid:</b> 9am-12pm  <b>Consejería para Jóvenes IPE:</b> Con cita Previa  <b>Centro de Aprendizaje Computación:</b>            3:30pm – 7:00pm  <b>Proyecto Juventud Segura: 3:30pm– 6:00 pm</b>  <b>Asesoría Legal Gratuita ( Con previa cita):</b></p>	<p>24/31</p> <p>Servicios sin cita previa: 9:00am- 5:00pm  <b>Clases de Costura:</b> 10am – 12:00pm  <b>Clases de Computación para adultos:</b>            1:30pm – 3:00pm  <b>Proyecto Juventud Segura: 3:30pm – 6:00 pm</b>  <b>Centro de Aprendizaje de Computación:</b>            3:30pm – 7pm</p>	



**CULMORE FAMILY RESOURCE CENTER  
MAYO, 2019**

3304-B Culmore Court, Falls Church, VA 22041 - 703-379-5217 Fax 703-653-9477, TTY 711

<p>Computer Learning Center Partnership, CLPC Asistencia con las tareas de colegio y clases de computación después de la escuela. Clases para niños de grados K-12. Clases de computación básica para adultos.</p>	<p><b>Cuándo:</b> Lunes – Viernes 1:00pm – 7 pm (niños) Lunes, Martes, Miércoles y Viernes 1pm – 3 p.m. (adultos) <b>Auspiciado por:</b> Second Story <b>Persona de contacto:</b> Emmanuel J. Yarngo <b>Teléfono:</b> 703-575-8454</p>
<p><b>Servicios sin cita previa (drop-in)</b> Personal del Centro disponible para Servicios sin cita previa para ayudar a los clientes con remisiones a servicios sociales, traducción de documentos, llenado de formularios médicos y solicitudes de empleo, intervención en casos de crisis, etc.</p>	<p><b>Cuándo:</b> Lunes - Viernes, 9:00 am. – 5:00 pm (Consulte el calendario) <b>Auspiciado por:</b> Second Story <b>Persona de contacto:</b> Norma Aguirre/Martha Alva <b>Teléfono:</b> 703-379-5217</p>
<p><b>Banco de Alimentos</b> Reparto de alimentos a través de los voluntarios de <i>Food for Others</i>. El reparto de alimentos puede cancelarse debido a la falta de disponibilidad de voluntarios.</p>	<p><b>Cuándo:</b> Martes, 1pm- 2pm <b>Auspiciado por:</b> Comidas para otros <b>Persona de contacto:</b> Norma Aguirre/Martha Alva <b>Teléfono:</b> 703-379-5217</p>
<p><b>Clases de Espanol Lápiz y Papel</b> Clases de alfabetización para personas de habla hispana y de dialectos del español.</p>	<p><b>Cuándo:</b> Martes 9am -10:30 am <b>Auspiciado por:</b> Second Story <b>Persona de contacto:</b> Martha/Norma <b>Teléfono:</b> 703 -379-5217</p>
<p><b>Padres mas fuertes, futuros mas brillantes</b> VFFI esta dedicada a la misión de empoderar a padres y madres para mejorar el bienestar de sus hijos alineando actividades.</p>	<p><b>Cuándo:</b> Lunes y Miercoles <b>Auspiciado por:</b> Fairfax County Health department <b>Persona de contacto:</b> Blanca Vasquez <b>Teléfono:</b> 703-246-8970</p>
<p><b>Clase Preescolares y Padres Juntos P+P</b> Programas para Padres y niños ofrece actividades apropiadas a la edad para el desarrollo físico, cognitivo, socio- emotivo y de lenguaje del niño. Para alcanzar un mayor potencial de aprendizaje en la tarea de criar a sus niños en un ambiente de apoyo.</p>	<p><b>Cuándo:</b> Martes , 10am – 12pm <b>Auspiciado por:</b> North Virginia Families P+P <b>Persona de contacto:</b> Clases Preescolares y Padres Juntos <b>Teléfono:</b> 703-498-8537</p>
<p><b>Asesoría Legal: Empleo y Asuntos Generales</b> Asesoría legal gratuita para temas laborales y otros asuntos legales en general. No se tratarán asuntos penales, de infracciones de tránsito o de inmigración.</p>	<p><b>Cuándo:</b> 2<sup>do</sup> y 4to Jueves del mes de 6:30pm – 8 pm (solo con cita) <b>Auspiciado por:</b> Centro de Servicios Legales Gratuitos del Norte de Virginia <b>Persona de contacto:</b> Arlene Beckerman <b>Teléfono:</b> 703-246-3779</p>
<p><b>Club de Costura</b> Clases de costura gratis para miembros de la comunidad. Este programa está abierto a cualquier persona que desea aprender y mejorar las técnicas de costura y habilidades</p>	<p><b>Cuándo:</b> Viernes, 10:00 am – 12:00pm <b>Auspiciado por:</b> Second Story <b>Persona de contacto:</b> Merlin Fajardo <b>Teléfono:</b> 571-425-1733</p>
<p><b>Proyecto Juventud Segura</b> Programa después de la escuela para estudiantes entre los grados 4 y 6. Actividades especiales, tareas, refrigerios, uso de computadoras, juegos de mesa, servicios de orientación para familias y referidos..</p>	<p><b>Cuándo:</b> Lunes a Jueves, 3:30 pm – 6 pm <b>Auspiciado por:</b> Second Story <b>Persona de contacto:</b> Laura Garcia <b>Teléfono:</b> 703-343-3551</p>
<p><b>GMU Clínica de salud gratuita para Comunidad:</b> Universidad George Mason de Fairfax, Fairfax County Neighborhood and Community Services y Casa Alternativa. La clínica provee los siguientes servicios: Exámenes físicos para las escuelas y en general, pruebas de embarazo, exámenes de audición y vista. Referencias para condiciones médicas y de transmisión sexual, asesoría sobre obesidad y más.</p>	<p><b>Cuándo:</b> Jueves, 9am-12pm <b>Auspiciado por:</b> George Mason University <b>Persona de contacto:</b> Norma Aguirre/Martha Alva <b>Teléfono:</b> 703-379-5217</p>
<p><b>INOVA/Partnership for Healthier Kids/Medicaid</b> Este programa ayuda a registrarse and llenar solicitudes para el seguro medico como Medicaid and Kaiser Permanente.</p>	<p><b>Cuándo:</b> Jueves, 9am-12pm <b>Auspiciado por:</b> INOVA'S Partnership for Healthier Kids <b>Persona de contacto:</b> Ana Martinez <b>Teléfono:</b> 703-698-2550</p>
<p><b>Distribucion de Pan:</b> Distribucion de Pan para toda la comunidad todos los Lunes.</p>	<p><b>Cuándo:</b> Lunes a Viernes 10:00am – 5:00pm <b>Auspiciado por:</b> Safeway <b>Persona de contacto:</b> Norma Aguirre/ Martha Alva <b>Teléfono:</b> 703-379-5217</p>
<p><b>Clases de Ingles/ TEEN CENTER</b> Aprenda Ingles. Mejore sus oportunidades laborales. Incluye conversacion en Ingles.</p>	<p><b>Cuándo:</b> Miercoles 6:00pm – 7:30pm <b>Auspiciado por:</b> CASA <b>Persona de contacto:</b> Javier Galindo <b>Teléfono:</b> 571-331-6533</p>
<p><b>Programa SNAP and MEDICAID</b> Asistencia disponible para aplicaciones de SNAP and Medicaid. Todos los Lunes</p>	<p><b>Cuándo:</b> Lunes 9:00 am – 3:30pm <b>Auspiciado por:</b> Fairfax County/Family Services <b>Persona de contacto:</b> Martha/Norma <b>Teléfono:</b> 703-379-5217</p>
<p><b>Crianza sabia en los anos de la Adolencia</b> Crear relaciones positivas, desarrollar comunicaciones efectivas, establecer limites, disciplina, encontrar soluciones efectivas a los problemas de los adolescentes.</p>	<p><b>Cuando:</b> Miercoles 11:am 12:00pm <b>Auspiciado por:</b> Second Story <b>Persona de contacto:</b> Norma Aguirre/Martha Alva <b>Telefono:</b> 703-379-5217</p>
<p><b>Clases de Ingles/CFRC</b> Nivel básico para todas las personas que quieren aprender Ingles.</p>	<p><b>Cuándo:</b> Lunes y Miercoles 9am -10:30 am <b>Auspiciado por:</b> Second Story <b>Persona de contacto:</b> Martha/Norma <b>Teléfono:</b> 703 -379-5217</p>
<p><b>ESL Ingles como segundo Lenguaje</b> Clases de Ingles Basico para adultos.</p>	<p><b>Cuándo:</b> Martes 1:00pm – 2:30pm <b>Auspiciado por:</b> Second Story <b>Persona de contacto:</b> Agustina Temprano <b>Teléfono:</b> 703 -379-5217</p>